

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		290.13	Плов из говядины L	250
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед		290.13	Плов из говядины L	250
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	52

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	хлеб бел.	880	Батон	35
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	175.2	Зразы рубленые из свинины 90 г б/н	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	хлеб бел.	880	Батон	38

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	66
Обед		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	45

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	12
	хлеб бел.	880	Батон	50
Обед		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	33

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	41

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
124.18	478.0	20.0	20.0	52.0
6.67	116.0	1.0		28.0
3.24	69.0	2.0	1.0	13.0
1.98	85.0	3.0	1.0	16.0
124.18	478.0	20.0	20.0	52.0
6.67	116.0	1.0		28.0
8.01	78.0	1.0	3.0	10.0
3.90	16.0		2.0	
3.24	60.0	2.0		12.0
1.98	85.0	3.0	1.0	16.0

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.14	374.0	11.0	29.0	16.0
7.70	116.0	1.0		28.0
11.56	98.0	2.0	4.0	13.0
4.95	18.0		2.0	
6.60	37.0		4.0	
20.92	267.0	16.0	7.0	37.0
3.69	143.0	4.0	1.0	28.0

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
36.38	210.0	8.0	12.0	16.0
15.95	141.0	4.0	4.0	26.0
14.68	224.0	7.0	4.0	40.0
7.92	45.0		5.0	
2.62	97.0	3.0	1.0	19.0
9.23	78.0	1.0	3.0	10.0
4.50	16.0		2.0	
2.12	57.0			15.0
35.09	337.0	10.0	26.0	14.0
23.74	116.0	4.0	5.0	15.0
2.87	105.0	3.0	1.0	21.0

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37.61	374.0	11.0	29.0	16.0
7.70	116.0	1.0		28.0
10.56	60.0		7.0	
20.93	267.0	16.0	7.0	37.0
4.70	182.0	5.0	2.0	36.0
37.60	374.0	11.0	29.0	16.0
7.70	116.0	1.0		28.0
10.26	98.0	2.0	4.0	13.0
5.41	19.0		2.0	
6.60	37.0		4.0	
20.93	267.0	16.0	7.0	37.0
3.20	124.0	4.0	1.0	25.0

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.56	98.0	2.0	4.0	13.0
2.26	8.0		1.0	
34.38	337.0	10.0	26.0	14.0
6.60	37.0		4.0	
23.80	116.0	4.0	5.0	15.0
6.61	96.0			24.0
2.29	85.0	3.0	1.0	16.0

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.52	63.0	5.0	5.0	
15.95	141.0	4.0	4.0	26.0
18.36	270.0	13.0	8.0	50.0
15.84	90.0		10.0	
3.84	138.0	4.0	1.0	27.0
38.23	374.0	11.0	29.0	16.0
7.70	116.0	1.0		28.0
11.56	98.0	2.0	4.0	13.0
4.50	16.0		2.0	
20.93	267.0	16.0	7.0	37.0
2.57	91.0	3.0	1.0	18.0

--

День 04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.51	63.0	5.0	5.0	
15.95	141.0	4.0	4.0	26.0
18.36	270.0	13.0	8.0	50.0
13.19	75.0		8.0	
5.59	206.0	6.0	2.0	40.0
7.70	116.0	1.0		28.0
11.54	98.0	2.0	4.0	13.0
4.50	16.0		2.0	
34.33	337.0	10.0	26.0	14.0
20.93	267.0	16.0	7.0	37.0
2.97	113.0	3.0	1.0	22.0