

1-4 классы бюджет

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо		плов из говядины	250
	напиток		напиток из кураги	200
	хлеб		батон	25
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем	200
	1 блюдо		сметана	10
	2 блюдо		плов из говядины	250
	напиток		напиток из кураги	200
	хлеб бел.		батон	25
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25

День

15.04.2025

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
478.0	20.0	20.0	52.0
116.0	1.0		28.0
69.0	2.0	1.0	13.0
85.0	3.0	1.0	16.0
78.0	1.0	3.0	10.0
16.0		2.0	
478.0	20.0	20.0	52.0
116.0	1.0		28.0
60.0	2.0		12.0
85.0	3.0	1.0	16.0