

## 1-4 классы бюджет

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175.2  | Зразы рубленые из свинины 90 г б/н | 90    |
|            | гор.блюдо   | 574.04 | Масло сливочное 15 г               | 15    |
|            | гор.блюдо   | 231    | Рис отварной                       | 150   |
|            | гор.напиток | 949    | Напиток из кураги                  | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.02 | Батон нарезной 25 г                | 25    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                        | 25    |
| Обед       | 1 блюдо     | 49.15  | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно                  | 10    |
|            | 2 блюдо     | 175.2  | Зразы рубленые из свинины 90 г б/н | 90    |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)                | 10    |
|            | гарнир      | 231    | Рис отварной                       | 150   |
|            | напиток     | 949    | Напиток из кураги                  | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.02 | Батон нарезной 25 г                | 25    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                        | 25    |
|            |             |        |                                    |       |

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-----------|--------|---------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо   | 49     | Борщ с капустой и картофелем    | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно               | 12    |
|            | 2 блюдо   | 175.05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100   |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)             | 15    |
|            | гарнир    | 231.01 | Рис отварной.                   | 180   |
|            | напиток   | 949    | Напиток из кураги               | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                           | 59    |
|            |           |        |                                 |       |

## ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход   |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|---------|
| Завтрак    | закуска     | 421    | Бутерброд горячий с сыром          | 25/5/30 |
|            | гор.блюдо   | 95.11  | Каша ячневая 250 г                 | 250     |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)                | 12      |
|            | гор.напиток | 275    | Какао на молоке                    | 200     |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                              | 52      |
| Обед       | 1 блюдо     | 49.15  | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200     |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно                  | 5       |
|            | 2 блюдо     | 354.15 | Котлета рубленая из свинины 90 г   | 90      |

|  |            |        |                       |     |
|--|------------|--------|-----------------------|-----|
|  | гарнир     | 233    | Капуста тушеная 150 г | 150 |
|  | напиток    | 312.01 | Напиток лимонный      | 200 |
|  | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной           | 23  |

Пит. дет. участников СВО

|       |                                                               |           |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города<br>Кирова | Отд./корп |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175.05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)             | 15    |
|            | гор.блюдо   | 231.01 | Рис отварной.                   | 180   |
|            | гор.напиток | 949    | Напиток из кураги               | 200   |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                           | 61    |
| Обед       | 1 блюдо     | 49     | Борщ с капустой и картофелем    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно               | 10    |
|            | 2 блюдо     | 175.05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100   |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)             | 12    |
|            | гарнир      | 231.01 | Рис отварной.                   | 180   |
|            | напиток     | 949    | Напиток из кураги               | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)                | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                     | 21    |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |                                                               |           |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города<br>Кирова | Отд./корп |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное                    | 40    |
|            | гор.блюдо   | 95.11  | Каша ячневая 250 г              | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)             | 13    |
|            | гор.напиток | 275    | Какао на молоке                 | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.02  | Батон 3*25 г                    | 75    |
| Обед       | 1 блюдо     | 693    | Свинина отварная 17,5 г         | 17.5  |
|            | 1 блюдо     | 49     | Борщ с капустой и картофелем    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно               | 10    |
|            | 2 блюдо     | 175.05 | Зразы рубленые из свинины 100 г | 100   |
|            | гарнир      | 231.01 | Рис отварной.                   | 180   |
|            | напиток     | 949    | Напиток из кураги               | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)                | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                     | 26    |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |                                                               |           |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города<br>Кирова | Отд./корп |
|-------|---------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|--------|--------|-------|-------|
|------------|--------|--------|-------|-------|

|         |             |        |                                |      |
|---------|-------------|--------|--------------------------------|------|
| Завтрак | закуска     | 287    | Яйцо вареное                   | 40   |
|         | гор.блюдо   | 95.11  | Каша ячневая 250 г             | 250  |
|         | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)            | 13   |
|         | гор.напиток | 275    | Какао на молоке                | 200  |
|         | хлеб бел.   | 35.02  | Батон 3*25 г                   | 75   |
| Обед    | 1 блюдо     | 692    | Свинина отварная 12,5 г        | 12.5 |
|         | 1 блюдо     | 49     | Борщ с капустой и картофелем   | 250  |
|         | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно              | 14   |
|         | 2 блюдо     | 175.17 | Зразы рубленые из свинины 90 г | 90   |
|         | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)            | 5    |
|         | гарнир      | 231.01 | Рис отварной.                  | 180  |
|         | напиток     | 949    | Напиток из кураги              | 200  |
|         | хлеб бел.   | 880    | Батон                          | 46   |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 34.12 | 337.0        | 10.0  | 26.0 | 14.0     |
| 14.87 | 112.0        |       | 12.0 |          |
| 11.57 | 223.0        | 14.0  | 6.0  | 31.0     |
| 5.31  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.63  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 2.20  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |
| 4.84  | 78.0         | 1.0   | 3.0  | 10.0     |
| 4.74  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 34.68 | 337.0        | 10.0  | 26.0 | 14.0     |
| 10.08 | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 11.76 | 223.0        | 14.0  | 6.0  | 31.0     |
| 5.40  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.69  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 2.24  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 6.64  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 6.03  | 19.0         |       | 2.0  |          |
| 39.79 | 374.0        | 11.0  | 29.0 | 16.0     |
| 16.03 | 112.0        |       | 12.0 |          |
| 14.96 | 267.0        | 16.0  | 7.0  | 37.0     |
| 6.50  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.61  | 163.0        | 5.0   | 2.0  | 32.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 34.36 | 210.0        | 8.0   | 12.0 | 16.0     |
| 13.90 | 270.0        | 13.0  | 8.0  | 50.0     |
| 12.85 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 13.00 | 141.0        | 4.0   | 4.0  | 26.0     |
| 3.44  | 143.0        | 4.0   | 1.0  | 28.0     |
| 5.54  | 78.0         | 1.0   | 3.0  | 10.0     |
| 2.52  | 8.0          |       | 1.0  |          |
| 43.14 | 364.0        | 12.0  | 28.0 | 16.0     |

|       |       |     |     |      |
|-------|-------|-----|-----|------|
| 16.26 | 116.0 | 4.0 | 5.0 | 15.0 |
| 7.88  | 96.0  |     |     | 24.0 |
| 2.21  | 78.0  | 3.0 | 1.0 | 15.0 |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 40.19 | 374.0        | 11.0  | 29.0 | 16.0     |
| 16.03 | 112.0        |       | 12.0 |          |
| 14.94 | 267.0        | 16.0  | 7.0  | 37.0     |
| 6.50  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.84  | 168.0        | 5.0   | 2.0  | 33.0     |
| 6.94  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 40.21 | 374.0        | 11.0  | 29.0 | 16.0     |
| 12.81 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 14.94 | 267.0        | 16.0  | 7.0  | 37.0     |
| 6.50  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.28  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 1.99  | 71.0         | 3.0   |      | 13.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.36 | 63.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 13.90 | 270.0        | 13.0  | 8.0  | 50.0     |
| 13.90 | 97.0         |       | 11.0 |          |
| 13.00 | 141.0        | 4.0   | 4.0  | 26.0     |
| 4.93  | 206.0        | 6.0   | 2.0  | 40.0     |
| 16.50 | 102.0        | 4.0   | 9.0  |          |
| 6.94  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 40.22 | 374.0        | 11.0  | 29.0 | 16.0     |
| 15.95 | 267.0        | 16.0  | 7.0  | 37.0     |
| 6.50  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 3.28  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.49  | 88.0         | 3.0   | 1.0  | 17.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 25.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
|------|--------------|-------|------|----------|

|       |       |      |      |      |
|-------|-------|------|------|------|
| 11.36 | 63.0  | 5.0  | 5.0  |      |
| 13.90 | 270.0 | 13.0 | 8.0  | 50.0 |
| 13.90 | 97.0  |      | 11.0 |      |
| 13.00 | 141.0 | 4.0  | 4.0  | 26.0 |
| 4.93  | 206.0 | 6.0  | 2.0  | 40.0 |
| 12.55 | 77.0  | 3.0  | 7.0  |      |
| 6.93  | 98.0  | 2.0  | 4.0  | 13.0 |
| 7.08  | 23.0  |      | 2.0  | 1.0  |
| 36.21 | 337.0 | 10.0 | 26.0 | 14.0 |
| 5.34  | 37.0  |      | 4.0  |      |
| 14.96 | 267.0 | 16.0 | 7.0  | 37.0 |
| 6.50  | 116.0 | 1.0  |      | 28.0 |
| 2.91  | 127.0 | 4.0  | 1.0  | 25.0 |