

## 1-4 классы бюджет

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 526.1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    |
|            | гор.блюдо   | 613    | Масло сливочное 5 г (I)       | 5     |
|            | гор.блюдо   | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   |
|            | гор.напиток | 190    | Напиток яблочный              | 200   |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    |
|            | хлеб бел.   | 768.06 | Батон нарезной 35 г           | 35    |
|            | фрукты      | 602.03 | Мандарин порционный 2 шт.     | 160   |
|            |             |        |                               |       |
| Обед       | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно             | 10    |
|            | 1 блюдо     | 61.1   | Суп крестьянский с рисом 200г | 200   |
|            | 2 блюдо     | 526.1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    |
|            | гарнир      | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный              | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.02 | Батон нарезной 25 г           | 25    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    |
|            | фрукты      | 602.03 | Мандарин порционный 2 шт.     | 160   |
|            |             |        |                               |       |

## 5-11 классы, питание м/о 706

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо    | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно           | 12    |
|            | 2 блюдо    | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир     | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток    | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.  | 35     | Батон 25 г (I)              | 25    |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                 | 22    |
|            |            |        |                             |       |

## ОВЗ 1-4 классы

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход |
|------------|-------------|--------|----------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 1.02   | Масло сливочное порционное | 20    |
|            | закуска     | 5.12   | Сыр порциями .             | 20    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г          | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)        | 11    |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром    | 200   |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                      | 51    |
| Обед       | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно          | 11    |

|  |            |        |                                  |     |
|--|------------|--------|----------------------------------|-----|
|  | 1 блюдо    | 61.1   | Суп крестьянский с рисом 200г    | 200 |
|  | 2 блюдо    | 354.17 | Шницель рубленый из свинины 90 г | 90  |
|  | гарнир     | 284    | Пюре гороховое по-домашнему      | 150 |
|  | напиток    | 949    | Напиток из кураги                | 200 |
|  | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                      | 35  |

Пит. дет. участников СВО

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 526.09 | Котлета Рябушка 90 г/Гр/    | 90    |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)         | 5     |
|            | гор.блюдо   | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | гор.напиток | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 40    |
| Обед       | 1 блюдо     | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционнo           | 10    |
|            | 2 блюдо     | 526.09 | Котлета Рябушка 90 г/Гр/    | 90    |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)         | 5     |
|            | гарнир      | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 35    |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                            | Выход |
|------------|------------|--------|----------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо    | 61     | Суп крестьянский с рисом         | 250   |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционнo                | 10    |
|            | 2 блюдо    | 354.17 | Шницель рубленый из свинины 90 г | 90    |
|            | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)              | 7     |
|            | гарнир     | 284    | Пюре гороховое по-домашнему      | 150   |
|            | напиток    | 949    | Напиток из кураги                | 200   |
|            | хлеб бел.  | 35     | Батон 25 г (I)                   | 25    |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                      | 29    |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                   | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 5.12   | Сыр порциями .          | 20    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г       | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)     | 8     |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром | 200   |

|      |            |        |                             |     |
|------|------------|--------|-----------------------------|-----|
|      | хлеб бел.  | 35.02  | Батон 3*25 г                | 75  |
| Обед | 1 блюдо    | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250 |
|      | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно           | 12  |
|      | 2 блюдо    | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100 |
|      | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)         | 5   |
|      | гарнир     | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180 |
|      | напиток    | 190    | Напиток яблочный            | 200 |
|      | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                 | 43  |

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 5.12   | Сыр порциями .              | 20    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г           | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)         | 10    |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром     | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.02  | Батон 3*25 г                | 75    |
| Обед       | 1 блюдо     | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно           | 10    |
|            | 2 блюдо     | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир      | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 45    |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 39.75 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 3.88  | 37.0         |       | 4.0  |          |
| 6.95  | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 5.07  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 1.73  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |
| 3.97  | 83.0         | 3.0   |      | 17.0     |
| 32.88 | 53.0         | 1.0   |      | 11.0     |
| 3.72  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 3.19  | 91.0         | 2.0   | 4.0  | 12.0     |
| 40.49 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 7.08  | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 5.16  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 2.89  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 1.76  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |
| 33.50 | 53.0         | 1.0   |      | 11.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.34  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 6.03  | 19.0         |       | 2.0  |          |
| 59.18 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 11.49 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.78  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 1.65  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 2.09  | 75.0         | 3.0   |      | 14.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 21.37 | 148.0        |       | 17.0 |          |
| 19.91 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.70 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 11.75 | 82.0         |       | 9.0  |          |
| 6.49  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |
| 3.33  | 141.0        | 4.0   | 1.0  | 28.0     |
| 5.54  | 18.0         |       | 2.0  |          |

|       |       |      |      |      |
|-------|-------|------|------|------|
| 4.22  | 91.0  | 2.0  | 4.0  | 12.0 |
| 48.17 | 364.0 | 12.0 | 28.0 | 16.0 |
| 9.79  | 233.0 | 14.0 | 6.0  | 31.0 |
| 6.50  | 116.0 | 1.0  |      | 28.0 |
| 3.33  | 119.0 | 4.0  | 1.0  | 22.0 |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 53.07 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 5.34  | 37.0         |       | 4.0  |          |
| 11.48 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.78  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.83  | 136.0        | 5.0   | 1.0  | 26.0     |
| 5.70  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 53.05 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 5.34  | 37.0         |       | 4.0  |          |
| 11.47 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.78  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.33  | 119.0        | 4.0   | 1.0  | 22.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.94  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 43.14 | 364.0        | 12.0  | 28.0 | 16.0     |
| 7.47  | 52.0         |       | 6.0  |          |
| 9.80  | 233.0        | 14.0  | 6.0  | 31.0     |
| 6.50  | 116.0        | 1.0   |      | 28.0     |
| 1.65  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 2.77  | 99.0         | 4.0   | 1.0  | 19.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19.93 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.71 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 8.54  | 60.0         |       | 7.0  |          |
| 6.40  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |

|       |       |      |      |      |
|-------|-------|------|------|------|
| 4.93  | 206.0 | 6.0  | 2.0  | 40.0 |
| 5.87  | 114.0 | 2.0  | 5.0  | 14.0 |
| 6.03  | 19.0  |      | 2.0  |      |
| 59.24 | 262.0 | 22.0 | 10.0 | 18.0 |
| 5.34  | 37.0  |      | 4.0  |      |
| 11.48 | 266.0 | 7.0  | 12.0 | 34.0 |
| 7.44  | 111.0 | 2.0  |      | 27.0 |
| 4.09  | 146.0 | 5.0  | 1.0  | 28.0 |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 27.11.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19.92 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.71 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 10.69 | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 6.50  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |
| 4.93  | 206.0        | 6.0   | 2.0  | 40.0     |
| 5.36  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 59.22 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 11.50 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.42  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 4.29  | 153.0        | 6.0   | 1.0  | 29.0     |