

## 1-4 классы бюджет

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 733.18 | Котлета из горбуши 90 г (б/н)        | 90    |
|            | гор.блюдо   | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   |
|            | гор.напиток | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.05 | Батон нарезной 60 г                  | 60    |
| Обед       | 1 блюдо     | 58.16  | Суп из овощей 200 г                  | 200   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно                    | 10    |
|            | 2 блюдо     | 733.18 | Котлета из горбуши 90 г (б/н)        | 90    |
|            | гарнир      | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150   |
|            | напиток     | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов         | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.01 | Батон нарезной 50 г                  | 50    |

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-----------|--------|---------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо   | 58     | Суп из овощей                   | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно               | 13    |
|            | 2 блюдо   | 733    | Котлета из горбуши 50 г         | 50    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)             | 14    |
|            | гарнир    | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180   |
|            | напиток   | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов    | 200   |
|            | хлеб бел. | 69.01  | Батон Оздоровительный           | 60    |

## ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход   |
|------------|-------------|--------|----------------------------|---------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное               | 40      |
|            | закуска     | 421    | Бутерброд горячий с сыром  | 25/5/30 |
|            | гор.блюдо   | 95.1   | Каша пшеничная 250 г       | 250     |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)        | 12      |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)          | 200     |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                      | 32      |
| Обед       | 1 блюдо     | 58     | Суп из овощей              | 250     |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно          | 13      |
|            | 2 блюдо     | 377.01 | Тефтели из свинины в соусе | 60/50   |
|            | гарнир      | 231.01 | Рис отварной.              | 180     |
|            | напиток     | 312    | Напиток апельсиновый       | 200     |
|            | хлеб бел.   | 69.01  | Батон Оздоровительный      | 71      |

Пит. дет. участников СВО

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 732    | Котлета из горбуши 75 г         | 75    |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)             | 5     |
|            | гор.блюдо   | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180   |
|            | гор.напиток | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов    | 200   |
|            | хлеб бел.   | 882.06 | Батон Оздоровительный 3*25 г    | 66    |
| Обед       | 1 блюдо     | 58     | Суп из овощей                   | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно               | 10    |
|            | 2 блюдо     | 732    | Котлета из горбуши 75 г         | 75    |
|            | гарнир      | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180   |
|            | напиток     | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов    | 200   |
|            | хлеб бел.   | 882.06 | Батон Оздоровительный 3*25 г    | 42    |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное                    | 40    |
|            | гор.блюдо   | 95.1   | Каша пшеничная 250 г            | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)             | 10    |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)               | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.02  | Батон 3*25 г                    | 75    |
| Обед       | 1 блюдо     | 58     | Суп из овощей                   | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно               | 10    |
|            | 2 блюдо     | 732.01 | Котлета из горбуши 100 г        | 100   |
|            | гарнир      | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180   |
|            | напиток     | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов    | 200   |
|            | хлеб бел.   | 69.01  | Батон Оздоровительный           | 72    |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                   | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 287    | Яйцо вареное            | 40    |
|            | гор.блюдо   | 95.1   | Каша пшеничная 250 г    | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)     | 12    |
|            | гор.напиток | 685    | Чай с сахаром (I)       | 200   |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                   | 71    |
| Обед       | 1 блюдо     | 692    | Свинина отварная 12,5 г | 12.5  |
|            | 1 блюдо     | 58     | Суп из овощей           | 250   |

|  |           |        |                                 |     |
|--|-----------|--------|---------------------------------|-----|
|  | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно               | 11  |
|  | 2 блюдо   | 733    | Котлета из горбуши 50 г         | 50  |
|  | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)             | 11  |
|  | гарнир    | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
|  | напиток   | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов    | 200 |
|  | хлеб бел. | 69.01  | Батон Оздоровительный           | 67  |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 54.54 | 224.0        | 15.0  | 11.0 | 16.0     |
| 13.42 | 159.0        | 3.0   | 5.0  | 24.0     |
| 3.36  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 8.41  | 166.0        | 5.0   | 2.0  | 31.0     |
| 8.21  | 74.0         | 2.0   | 4.0  | 9.0      |
| 4.11  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 49.68 | 224.0        | 15.0  | 11.0 | 16.0     |
| 12.22 | 159.0        | 3.0   | 5.0  | 24.0     |
| 3.06  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 6.38  | 138.0        | 4.0   | 2.0  | 26.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 12.44 | 97.0         | 2.0   | 4.0  | 11.0     |
| 6.54  | 21.0         |       | 2.0  |          |
| 32.64 | 83.0         | 2.0   | 4.0  | 9.0      |
| 14.84 | 105.0        |       | 12.0 |          |
| 17.90 | 190.0        | 3.0   | 6.0  | 28.0     |
| 3.94  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 5.26  | 145.0        | 4.0   | 1.0  | 29.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.36 | 63.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 34.25 | 210.0        | 8.0   | 12.0 | 16.0     |
| 15.18 | 256.0        | 9.0   | 4.0  | 45.0     |
| 12.72 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 2.01  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 2.03  | 88.0         | 3.0   | 1.0  | 18.0     |
| 12.53 | 97.0         | 2.0   | 4.0  | 11.0     |
| 6.55  | 21.0         |       | 2.0  |          |
| 30.36 | 253.0        | 8.0   | 19.0 | 13.0     |
| 14.88 | 267.0        | 16.0  | 7.0  | 37.0     |
| 7.06  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 6.17  | 172.0        | 5.0   | 2.0  | 34.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 48.86 | 129.0        | 3.0   | 6.0  | 14.0     |
| 5.29  | 37.0         |       | 4.0  |          |
| 17.90 | 190.0        | 3.0   | 6.0  | 28.0     |
| 3.76  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 5.69  | 161.0        | 5.0   | 3.0  | 32.0     |
| 12.45 | 97.0         | 2.0   | 4.0  | 11.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 48.90 | 129.0        | 3.0   | 6.0  | 14.0     |
| 17.91 | 190.0        | 3.0   | 6.0  | 28.0     |
| 3.76  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 3.65  | 102.0        | 3.0   | 2.0  | 20.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.36 | 63.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.75 | 256.0        | 9.0   | 4.0  | 45.0     |
| 10.60 | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 1.89  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 4.78  | 206.0        | 6.0   | 2.0  | 40.0     |
| 12.80 | 97.0         | 2.0   | 4.0  | 11.0     |
| 5.03  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 64.87 | 130.0        | 4.0   | 6.0  | 14.0     |
| 17.91 | 190.0        | 3.0   | 6.0  | 28.0     |
| 3.76  | 171.0        | 3.0   |      | 26.0     |
| 6.25  | 174.0        | 5.0   | 2.0  | 34.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 17.12.2025 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.36 | 63.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 15.17 | 256.0        | 9.0   | 4.0  | 45.0     |
| 12.72 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 2.01  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 4.35  | 196.0        | 6.0   | 2.0  | 39.0     |
| 14.14 | 77.0         | 3.0   | 7.0  |          |
| 12.54 | 97.0         | 2.0   | 4.0  | 11.0     |

|       |       |     |     |      |
|-------|-------|-----|-----|------|
| 5.54  | 18.0  |     | 2.0 |      |
| 32.64 | 83.0  | 2.0 | 4.0 | 9.0  |
| 11.66 | 82.0  |     | 9.0 |      |
| 17.91 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 3.74  | 171.0 | 3.0 |     | 26.0 |
| 5.79  | 162.0 | 5.0 | 2.0 | 32.0 |