

## 1-4 классы бюджет

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 526.1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)           | 10    |
|            | гор.блюдо   | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   |
|            | гор.напиток | 190    | Напиток яблочный              | 200   |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    |
|            | хлеб бел.   | 768.06 | Батон нарезной 35 г           | 35    |
| Обед       | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно             | 10    |
|            | 1 блюдо     | 61.1   | Суп крестьянский с рисом 200г | 200   |
|            | 2 блюдо     | 526.1  | Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/  | 90    |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)           | 10    |
|            | гарнир      | 463    | Каша гречневая рассыпчатая    | 150   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный              | 200   |
|            | хлеб бел.   | 768.02 | Батон нарезной 25 г           | 25    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                   | 25    |

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо    | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо    | 629    | Сметана порционно           | 13    |
|            | 2 блюдо    | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир     | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток    | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.  | 880    | Батон                       | 50    |
|            | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                 | 27    |

## ОВЗ 1-4 классы

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 1.02   | Масло сливочное порционное    | 20    |
|            | закуска     | 5.18   | Сыр порциями 30 г.            | 30    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г             | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)           | 10    |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром       | 200   |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                         | 25    |
| Обед       | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно             | 10    |
|            | 1 блюдо     | 61.1   | Суп крестьянский с рисом 200г | 200   |

|  |            |        |                                  |     |
|--|------------|--------|----------------------------------|-----|
|  | 2 блюдо    | 354.17 | Шницель рубленый из свинины 90 г | 90  |
|  | гарнир     | 574    | Масло сливочное (I)              | 9   |
|  | гарнир     | 284    | Пюре гороховое по-домашнему      | 150 |
|  | напиток    | 949    | Напиток из кураги                | 200 |
|  | хлеб бел.  | 880    | Батон                            | 25  |
|  | хлеб черн. | 299    | Хлеб ржаной                      | 25  |

Пит. дет. участников СВО

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гор.блюдо   | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | гор.напиток | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)            | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 25    |
|            |             |        |                             |       |
| Обед       | 1 блюдо     | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно           | 10    |
|            | 2 блюдо     | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир      | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)            | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 25    |
|            |             |        |                             |       |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

|       |                                                            |           |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|------------------------------------------------------------|-----------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 5.12   | Сыр порциями .              | 20    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г           | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)         | 10    |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром     | 200   |
|            | хлеб бел.   | 880    | Батон                       | 75    |
|            |             |        |                             |       |
| Обед       | 1 блюдо     | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно           | 10    |
|            | 2 блюдо     | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир      | 574    | Масло сливочное (I)         | 10    |
|            | гарнир      | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)            | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 25    |
|            |             |        |                             |       |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак    | закуска     | 5.12   | Сыр порциями .              | 20    |
|            | гор.блюдо   | 644.08 | Каша манная 250 г           | 250   |
|            | гор.блюдо   | 574    | Масло сливочное (I)         | 12    |
|            | гор.напиток | 199    | Чай с молоком и сахаром     | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.02  | Батон 3*25 г                | 75    |
| Обед       | 1 блюдо     | 61     | Суп крестьянский с рисом    | 250   |
|            | 1 блюдо     | 629    | Сметана порционно           | 12    |
|            | 2 блюдо     | 526.06 | Котлета Рябушка 100 г /Гр/  | 100   |
|            | гарнир      | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая. | 180   |
|            | напиток     | 190    | Напиток яблочный            | 200   |
|            | хлеб бел.   | 35.01  | Батон 2*25 г (I)            | 50    |
|            | хлеб черн.  | 299    | Хлеб ржаной                 | 25    |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 47.55 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 9.48  | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 8.73  | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 6.88  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 2.18  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |
| 4.98  | 83.0         | 3.0   |      | 17.0     |
| 4.46  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 3.94  | 91.0         | 2.0   | 4.0  | 12.0     |
| 47.22 | 312.0        | 17.0  | 19.0 | 17.0     |
| 9.41  | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 8.66  | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 6.83  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.53  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 2.17  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.59  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 6.55  | 21.0         |       | 2.0  |          |
| 57.37 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 10.73 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.68  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.00  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.64  | 92.0         | 3.0   | 1.0  | 17.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 17.57 | 148.0        |       | 17.0 |          |
| 28.97 | 105.0        | 8.0   | 8.0  |          |
| 14.50 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 8.79  | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 6.26  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |
| 1.46  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 14.0     |
| 4.91  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 4.33  | 91.0         | 2.0   | 4.0  | 12.0     |

|       |       |      |      |      |
|-------|-------|------|------|------|
| 42.36 | 364.0 | 12.0 | 28.0 | 16.0 |
| 7.95  | 67.0  |      | 7.0  |      |
| 8.58  | 233.0 | 14.0 | 6.0  | 31.0 |
| 5.58  | 116.0 | 1.0  |      | 28.0 |
| 1.46  | 69.0  | 2.0  | 1.0  | 14.0 |
| 2.38  | 85.0  | 3.0  | 1.0  | 16.0 |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 57.34 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 10.72 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.89  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.11  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.44  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |
| 5.45  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 5.01  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 57.15 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 10.69 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.87  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.10  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.43  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19.71 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.78 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 8.96  | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 6.38  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |
| 4.36  | 207.0        | 6.0   | 2.0  | 41.0     |
| 5.50  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 4.98  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 56.75 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 8.96  | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 10.62 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.62  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 2.97  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.41  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 22.01.2026 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19.91 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 14.93 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 10.86 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 6.44  | 86.0         | 2.0   | 2.0  | 30.0     |
| 4.50  | 206.0        | 6.0   | 2.0  | 40.0     |
| 5.55  | 114.0        | 2.0   | 5.0  | 14.0     |
| 6.03  | 19.0         |       | 2.0  |          |
| 57.30 | 262.0        | 22.0  | 10.0 | 18.0     |
| 10.92 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 7.69  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.00  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |
| 2.44  | 85.0         | 3.0   | 1.0  | 16.0     |