

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гор.блюдо	231	Рис отварной	150
	гор.напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гарнир	231	Рис отварной	150
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	2 блюдо	175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	16
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30
	гор.блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90

	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	напиток	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	5.25	Сыр порциями 45 г.	45
	гор.блюдо	175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	5
	гор.блюдо	231.01	Рис отварной.	180
	гор.напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	закуска	5.25	Сыр порциями 45 г.	45
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	14
	2 блюдо	175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30
	гор.блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	напиток	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	хлеб бел.	880	Батон	75
Обед	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12.5
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гор.блюдо	574	Масло сливочное (I)	10
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12.5
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
159.83	379.0	26.0	28.0	5.0
10.52	223.0	14.0	6.0	31.0
5.59	116.0	1.0		28.0
3.45	69.0	2.0	1.0	13.0
2.12	85.0	3.0	1.0	16.0
5.44	78.0	1.0	3.0	10.0
4.43	16.0		2.0	
159.83	379.0	26.0	28.0	5.0
10.52	223.0	14.0	6.0	31.0
5.59	116.0	1.0		28.0
3.45	69.0	2.0	1.0	13.0
2.12	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7.80	98.0	2.0	4.0	13.0
6.12	19.0		2.0	
40.51	374.0	11.0	29.0	16.0
14.45	120.0		13.0	
13.37	267.0	16.0	7.0	37.0
5.87	116.0	1.0		28.0
3.01	138.0	4.0	1.0	27.0
2.43	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.23	63.0	5.0	5.0	
30.30	210.0	8.0	12.0	16.0
13.89	270.0	13.0	8.0	50.0
8.44	75.0		8.0	
12.24	141.0	4.0	4.0	26.0
1.45	69.0	2.0	1.0	14.0
6.23	78.0	1.0	3.0	10.0
5.08	16.0		2.0	
36.34	337.0	10.0	26.0	14.0

4.51	37.0		4.0	
14.63	116.0	4.0	5.0	15.0
6.80	96.0			24.0
1.54	69.0	2.0	1.0	14.0
2.42	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42.00	140.0	10.0	10.0	
39.44	374.0	11.0	29.0	16.0
4.40	37.0		4.0	
13.01	267.0	16.0	7.0	37.0
6.26	116.0	1.0		28.0
3.02	138.0	4.0	1.0	27.0
2.37	85.0	3.0	1.0	16.0
43.27	140.0	10.0	10.0	
7.83	98.0	2.0	4.0	13.0
7.16	23.0		2.0	1.0
40.63	374.0	11.0	29.0	16.0
13.41	267.0	16.0	7.0	37.0
6.45	116.0	1.0		28.0
3.11	138.0	4.0	1.0	27.0
2.44	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9.91	63.0	5.0	5.0	
26.74	210.0	8.0	12.0	16.0
18.01	270.0	13.0	8.0	50.0
7.45	75.0		8.0	
10.81	141.0	4.0	4.0	26.0
1.28	69.0	2.0	1.0	14.0
7.75	98.0	2.0	4.0	13.0
5.05	16.0		2.0	
36.15	337.0	10.0	26.0	14.0
14.55	116.0	4.0	5.0	15.0
6.76	96.0			24.0
1.53	69.0	2.0	1.0	13.0
2.41	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.43	63.0	5.0	5.0	
20.74	270.0	13.0	8.0	50.0
8.58	75.0		8.0	
12.44	141.0	4.0	4.0	26.0
4.31	207.0	6.0	2.0	41.0
12.04	77.0	3.0	7.0	
7.43	98.0	2.0	4.0	13.0
4.85	16.0		2.0	
38.52	374.0	11.0	29.0	16.0
8.58	75.0		8.0	
13.80	267.0	16.0	7.0	37.0
6.11	116.0	1.0		28.0
2.86	138.0	4.0	1.0	27.0
2.31	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	31.03.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.04	63.0	5.0	5.0	
14.13	270.0	13.0	8.0	50.0
9.04	75.0		8.0	
13.11	141.0	4.0	4.0	26.0
4.66	206.0	6.0	2.0	40.0
12.68	77.0	3.0	7.0	
7.82	98.0	2.0	4.0	13.0
5.62	18.0		2.0	
40.59	374.0	11.0	29.0	16.0
5.44	45.0		5.0	
12.45	267.0	16.0	7.0	37.0
6.44	116.0	1.0		28.0
3.11	138.0	4.0	1.0	27.0
2.44	85.0	3.0	1.0	16.0