

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	169.25	Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	210
	гор.блюдо	229	Рожки отварные 150 г.	150
	гор.напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	169.25	Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	210
	гарнир	229	Рожки отварные 150 г.	150
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

21.05.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60.62	356.0	22.0	26.0	9.0
8.21	229.0	4.0	6.0	39.0
6.82	116.0	1.0		28.0
3.55	69.0	2.0	1.0	13.0
2.17	85.0	3.0	1.0	16.0
4.80	85.0	1.0	4.0	7.0
4.40	16.0		2.0	
60.62	356.0	22.0	26.0	9.0
8.21	229.0	4.0	6.0	39.0
6.82	116.0	1.0		28.0
3.55	69.0	2.0	1.0	13.0
2.17	85.0	3.0	1.0	16.0