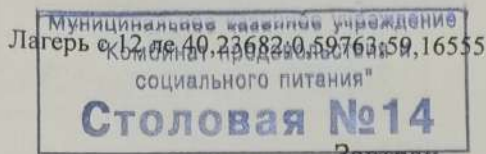


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
 на 19 июня 2025 г.



Каптерьский район, д. 49, 490820, Ленинградская область, 165335 Комбинат "Предельное питание"		Пищевые вещества				
Столовая №14	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 45г	18.77	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	5.11	81.0	3.0		17.0	34
Апельсины порционные 200г	41.59	69.0	1.0		13.0	1 шт
	133.95	695.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.42	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	5.79	19.0		2.0		12
Кнели из кур 100 г /Гр б/н/	68.51	303.0	21.0	21.0	7.0	100
Рожки отварные.	13.94	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.47	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	161.45	990.0				
ИТОГО	295.40	1 686.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Светлакова Н.А.

Начальник лагеря

иш в 14

Шеф-повар

Директор школы

Спорт иш в 1

Директор школы

